

Bewegtes Wohnzimmer- Bewegungsspiele für alle Sinne

Netzwerk
Junge Eltern/Familien
Ernährung und Bewegung

Deckentaxi (1 Decke, wird zum Taxi umfunktioniert)

„Nasser Teppich“ (Kissen, Teppichfliesen, kl. Handtuch, Hocker, Stühle etc.)

Meterstäbe

*Balancieren

*Hüpfen

*Pyramide (durchkrabbeln)

*Bahn legen (Murmeln, Kastanien, Bälle)

Bierdeckel/ Zeitungspapier

*Balancieren

*Packesel

*Schneeballschlacht

Becher

*Turmbauen, evtl. mit Bierdeckel

Kuscheltierlauf

Schwämme

Barfuß-/ Sockenparcour

Flaschen (Motorikflaschen)

*befüllen mit Nudeln etc. oder Öl+Wasser+Farbe

Musik

*Töpfe, Blumentöpfe, Plastikschrüsseln, Kochlöffel

Wäschekorbauto

Chiffontücher/Luftballons/Müllbeutel

Schneebesenrassel

*Schneebesen mit Tischtennisball o. Kastanie

Bücherrutsche

*Buch kleine Autos

Luftmatraze

Schulung der verschiedenen koordinativen Fähigkeiten

*Hand-Auge-Koordination

*Orientierungsfähigkeit

*Balancierfähigkeit

*Rhythmisierungsfähigkeit

*Gleichgewichtssinn

*Geschicklichkeit